

**МАДОУ №228 ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
«ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА»**

**Презентация соляной
комнаты
«Волшебная жемчужина»**



КЕМЕРОВО, 2019

ПОЛЬЗА СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ



Нахождение в соляной пещере крайне благотворно влияет на иммунитет и помогает противостоять респираторным заболеваниям. В период простуд можно не бояться за свое здоровье!

Посещение соляного грота показано людям с заболеваниями дыхательной системы, так как соляные пары обладают муколитическим и противовоспалительным действием. Уже после нескольких сеансов у пациента ослабевают или полностью пропадают кашель и даже храп.

ПОЛЬЗА СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

Микрочастички соли в воздухе галокамеры способствуют очищению кожи. Среди показаний — акне, атопический дерматит, экзема, псориаз, не говоря уже о подростковых высыпаниях.



Одно из главных воздействий раствора соли - очищение легких и дыхательных путей. Это делает курс галотерапии обязательным к прохождению людям, проживающим в местах с загрязненным воздухом.

ПОЛЬЗА СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

Нахождение в соляной комнате ускоряет метаболизм, что способствует естественному похудению.



Гипертоникам также показана эта процедура с целью улучшения кровообращения.

ПОЛЬЗА СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

*Значительный
терапевтический
эффект дает галокамера
в борьбе с затяжными
депрессиями,
подавленным
состоянием, нервной
возбудимостью. Соляной
раствор способствует
ускорению реабилитации
после болезней и травм.*



ПОЛЬЗА СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

Польза от галотерапии для детей даже превосходит пользу для взрослых! Во-первых, это укрепление иммунитета, и у малышек с детских лет повышается стойкость к вирусам и инфекциям.



Для детей в соляной комнате оборудовано отдельное пространство, где они могут играть и развлекаться, сочетая приятное с полезным.

ПОЛЬЗА СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

Желаемого эффекта невозможно добиться за одно посещение, которое обычно длится около получаса или чуть больше. Позитивные изменения в самочувствии можно ощутить уже после 3-4 визитов в соляную пещеру, а полноценный курс составляет 10 сеансов и рекомендуется повторять его минимум раз в год в период распространения вирусов.

