

Консультация для родителей «Организация народных игр в семье».

Народная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

В старину говорили «*Маленькие дети...играют, как птицы поют*». Эти слова ёмко и образно выделяют главное: игра-естественное состояние ребёнка, его основное и любимое занятие.

В **народной** подвижной игре развивается сила вашего ребёнка, твёрже делается рука, гибче тело, вернее глаз, развивается сообразительность, находчивость, инициатива. Одни игры развивают у детей ловкость, выносливость, меткость, координацию, быстроту и силу; другие учат премудростям жизни, добру и справедливости, чести и порядочности, любви и долгу. **Народные** игры способствуют воспитанию сознательной дисциплины, воли, настойчивости в преодолении трудностей. Приучают детей быть честными и правдивыми.

Народные подвижные игры для дошкольников-способ познания окружающего. В них много юмора, шуток, соревновательного задора. Играя с детьми, мы с вами развиваем двигательные умения и навыки, определенные физические качества (*быстроту, выносливость, ловкость, силу, меткость*); побуждаем их активно и осознано выполнять основные виды движения (*бег, прыжки, ползание, лазание, метание, равновесие*).

Такие игры доставляют ребёнку много положительных эмоций, особенно дети любят, когда с ними играют **родители**. Не лишайте его такой радости, помните, что вы и сами были детьми. **Родители**-первые участники игр своих детей. И чем активнее ваше общение с ребёнком. Тем быстрее он развивается. Дети очень подвижны, неутомимы в своём желании бегать, прыгать, скакать, устраивать себе препятствия, и они получают от всего этого мышечное удовольствие. Взрослые не всегда понимают детей часто не позволяют шалить и резвиться, закладывая установку на малоподвижный образ жизни.

Предлагаю вашему вниманию несколько русских **народных игр**:

Косичка-игра «*Хвостики*»; мешочки-игра «*Попади в цель*», «*Городки*»; используя маски, дети перевоплощаются, тем самым развивают эмоциональную сферу, творческий потенциал.

Дети ценят игрушки, сделанные совместно с **родителями**. Для этого необходимо иметь под руками кусочки меха, солому, крупу, ткань, картон, проволоку, дерево, что несомненно, расширяет игровые возможности детей, фантазию, формирует трудовые навыки. Я могу вас научить изготовить русские **народные куклы**, которые будут служить семейным оберегом.

1. Мамушка-делали её на ложке-это означало, крепкая **семья**, чтобы дети рождались.
2. Зернушка-для того, чтобы достаток был, хороший урожай.
3. Травница-на здоровье дарили.

4. Кукла бессонница-чтобы не чистая сил играла с куклой, а дитя не трогало. Говорили: «Сонница-бессонница, не играй моим дитятком, а играй этой куклой».

5. Кукла колокольчик-чтобы добрые вести в доме были.

6. Кукла птица-весенняя. С этой куклой выходили на высокую гору, крошили зерно и ждали птиц, поверье было если сядет на руку птица, то эта девица замуж выйдет.

Таким образом, **народная** игра поможет вам эмоционально сблизиться с ребёнком, улучшить физическое и психическое здоровье, благоприятно повлиять на его интеллектуальное развитие. Я предлагаю вам память по **организации народной игры в семье**.

Советы **родителям по организации народных игр в семье**.

- И для ребёнка и для **родителей** так важно играть вместе! Так дорого ощущение любви и то особенное понимание ребёнка, которое можно обрести в игре с ним.

- **Народная** игра не должна включать даже малейшую возможность риска, угрожающего здоровью детей.

- Ваше участие в детской игре –введение туда новых, развивающих и обучающих элементов - должны быть естественным и желанным.

- Не ждите от ребёнка быстрых и замечательных результатов, проявляйте своё терпение.

- Поддерживайте активный, творческий подход ребёнка, поощряйте индивидуальное самовыражение ребёнка в игре.

- Если ребёнок умеет играть, если его радует собственная ловкость и вдохновляет победа над трудностями, ему никогда не будет скучно.

- Заканчивайте игру ярко, эмоционально, результативно: победа, поражение, ничья.

- Используйте **народные игры при организации семейных праздников**, дней рождений ребёнка.

Играйте с детьми как можно чаще!