

**МАДОУ №228 ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
«ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА»**

Презентация бассейна «Золотая рыбка»



КЕМЕРОВО, 2019

ПОЛЬЗА ПЛАВАНИЯ



Плавание представляет собой одно из важнейших средств физического воспитания, благодаря чему оно входит в содержание программ физического воспитания дошкольных учреждений, общеобразовательных школ, средних и высших специальных учебных заведений.

ЦЕЛИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ В ДЕТСКОМ САДУ

1. Познакомить с правилами безопасности на воде.
2. Изучить технику плавания и овладеть жизненно необходимыми навыками плавания.
3. Способствовать формированию у детей дошкольного возраста интереса к плаванию.
4. Формировать навыки и умения владеть своим телом в водной среде.



ИНФРАСТРУКТУРА ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

Плавательный бассейн оснащен современным оборудованием, которое в автоматическом режиме под контролем специалистов обеспечивает соблюдение всех действующих санитарно-эпидемиологических норм.



ИНФРАСТРУКТУРА ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

В бассейне созданы комфортные условия для проведения занятий. Имеются душевые кабины, раздевалки, сушиары.



Для проведения занятий используется современный инвентарь



Занятия плаванием развивают такие физические качества, как выносливость, сила, быстрота, подвижность в суставах, координация движений, способствует выработке хорошей осанки, предупреждая искривления позвоночника, устраняют возбудимость и раздражительность.



**Дети, регулярно занимающиеся плаванием меньше подвержены простудным заболеваниям.
Умение плавать — жизненно необходимый навык!!!**